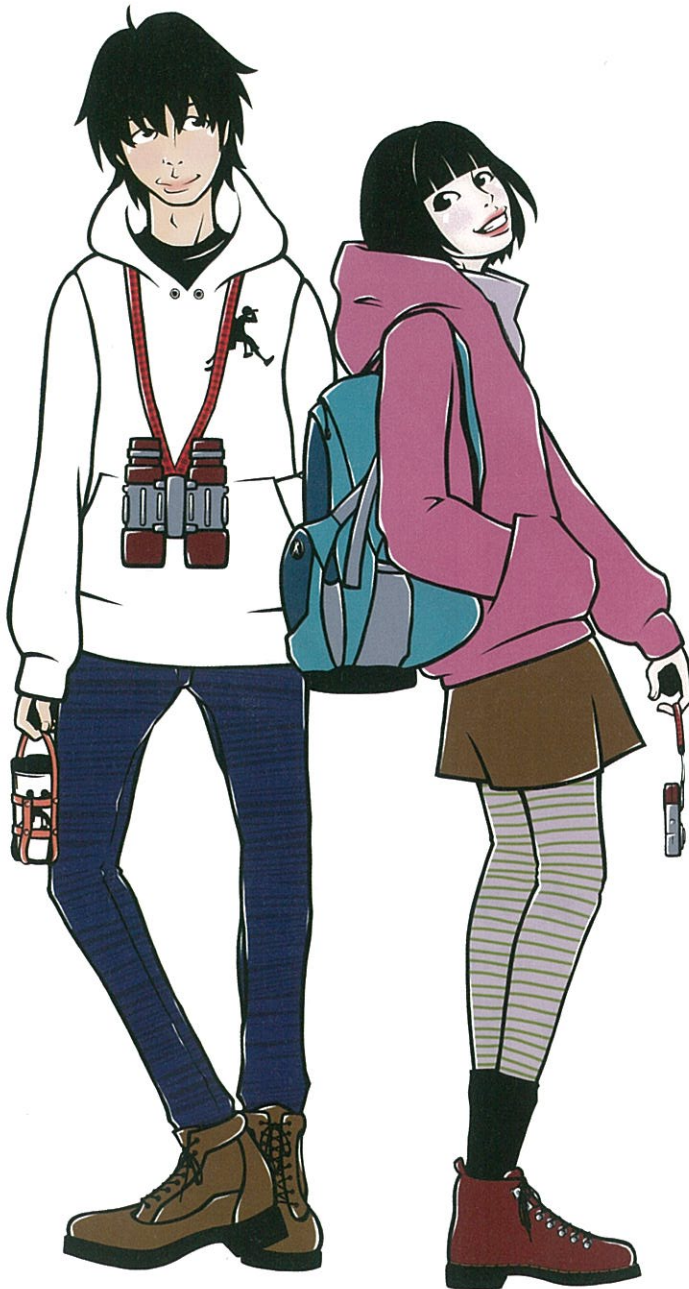


Ube Tanken Hakurankai 2011 AUTUMN

# うべ探検博覧会

<http://ubetan.jp>

宇部市制施行 90 周年記念イベント 



きんぐもこと

好きになる。

ささえあう日本  復興支援うべ

予約開始 9/22 ~

開催期間

2011

10/23  ~ 11/26 

うべ探検博覧会2011 AUTUMN

# オープニング・イベント

## 2011 10/23 (日) 雨天決行

時間 9:00 ~ 15:00

会場 宇部市藤河内



### 「長州侍」

山口県宇部産黄金千貫・菊芋使用の芋焼酎。  
宇部の市民団体「長州芋侍士の会」により、地域の活性化と若者の意識の向上を目的として、県産業技術センターの協力を得て開発されました。  
原料芋の「黄金千貫」は、市内小野藤河内の畑で苗の植え付けから収穫まで多くのボランティアの方々を支えられて作られたものを主体に、すべて宇部産を使用しています。  
また、宇部でとれた「菊芋」も原料の一部として加えています。



### ★ オープニング・セレモニー

(9:00 ~ 9:20)

### ★ 芋の収穫ボランティア

(9:20 ~ 12:00)

婚活いもほり

おいもの重量当てコンテスト

### ★ 各種イベント

(12:00 ~ 15:00)

フードコーナー

おさかなつかみ取り

エコキャンドル作り

その他イベント

MAP



当日、会場付近に目印となるのぼりを設置します。

## 宇部市長あいさつ

東北地方を中心に甚大な被害をもたらした東日本大震災は、現在も多くの地域に深い傷跡を残し、日本全体にも大きな影響を与えています。  
そのような中、本市では、被災地の中でも特に、本市と同様に炭鉱のまちとして発展したことから交流のある福島県いわき市と、男女共同参画宣言都市ということで交流のある岩手県大船渡市に対して、集中的な復興支援を行っています。



今後も両市をはじめとした被災地への支援を継続し、さらに日本全体を元気ある国にしていくためには、まず、私たち自身の手で、私たちが住む地域を元気にしていくことがとても大切だと思います。

「うべ探検博覧会」は、「宇部の元気で楽しい人」が、日常の中にある「宇部のすばらしさ」を体験プログラムとして皆さんにご案内することで、宇部のまちを元気にすることを目的としたイベントです。

昨年から過去2回開催する中、参加された方からは大変好評をいただき、この秋も10月23日～11月26日の35日間、開催することになりました。

3回目を迎える今回は、協力していただける市民やNPOの皆さんが大幅に増えたことにより、プログラム数は過去最多の67プログラムとなりました。特に、この度は体験型のプログラムを多く提供していることが特徴です。

本市は、今年、「市制施行90周年」を迎え、宇部のすばらしさを多くの方に感じてもらい、10年後の100周年に向けて新たな一歩を踏み出す年でもあります。

また、本博覧会の会期中には、今年で50周年を迎えることとなった日本を代表する野外彫刻展「第24回UBEビエンナーレ」(現代日本彫刻展)や宇部の環境への先進的な取り組みを紹介する「エコフェア」なども開催いたしますので、「うべ探検博覧会」と併せて、皆さんで是非ご参加ください。

《ささえあう日本》、《きつと、もっと好きになる。》  
希望をもって、みんなで「うべ」再発見の旅にでかけましょう!

久保田右子



## 宇部市内イベントスケジュール

※日程・事業内容は変更になる可能性があります。

- 9月18日(日)～11月27日(日) ときわ公園秋のキャンペーン
- 9月24日(土)～11月13日(日) 第24回UBEビエンナーレ(現代日本彫刻展)
- 10月1日～10月11日 第66回国民体育大会(おいでませ!山口国体)  
ソフトテニス(全種別)、バレーボール(少年男子)、ソフトボール(少年男女)、高等学校野球(硬式)、スポーツチャンバラ
- ★ 10月2日～11日、15日、16日、22日～24日、29日、30日、11月3日、5日、6日、12日、13日 常盤公園彫刻野外展示場の彫刻ライトアップ
- 10月10日～11月13日 UBEビエンナーレまちなかアート・フェスタ
- 10月13日～10月16日 2011山口県伝統的工芸品フェスタ in うべ
- 10月22日～10月24日 第11回全国障害者スポーツ大会(おいでませ!山口大会)  
グランドソフトボール、フットベースボール
- 10月23日～11月26日 うべ探検博覧会 2011 AUTUMN
- 10月29日～10月30日 エコフェア 2011 in UBE
- 11月1日 宇部市制施行90周年記念式典
- 11月5日～11月6日 第60回宇部まつり
- 11月20日 山田洋次監督 講演会と上映会
- 11月23日 宇部市子ども会文化祭
- ★ 11月26日～平成24年1月7日 サンタクロースロード
- ★ 12月2日～12月3日 うべ映画祭
- 12月3日～12月25日 TOKIWAファンタジア
- 12月23日 第九『歓喜の歌』でHAPPY END 2011 IN 渡辺翁記念会館

2011年 9月～12月



- 1月19日(木)～1月22日(日) 「渡辺祐策からのバトン～幕末からそして現代へ」文化財展・シンポジウムなど
- ★ 1月下旬 「宇部検定」(仮称)検定試験
- 3月3日 宝くじおしゃべり音楽館
- 3月中旬 くすのきカントリーマラソン
- ★ 3月17日～3月18日 宇宙航空研究開発機構(JAXA)による展示・講演会
- ★ 3月24日～3月25日 第1回ふるさと紙芝居全国大会
- ★ 3月24日～3月25日 宇部市民ミュージカル
- 3月31日 地元演奏家によるコンサート ブラヴーラ山口

2012年 1月～3月

※ ★は「宇部市制施行90周年記念公募事業」です。  
宇部市の気運を盛り上げ、交流人口の増加、地域活力の創出や魅力の創造を目指して、一般公募により採用されたイベントです。

## 参加方法

# プログラムの参加は予約制です。

参加したいプログラムを選んで予約しよう！  
インターネットやお電話でご予約できます。  
予約開始は 9月22日(木) 10:00 からです。

インターネット

# http://ubetan.jp

電話

# 0836-39-7460

受付時間 10:00 ~ 17:00 (月~金)  
※祝日は除く。

まずは **うべ探検ファン倶楽部** に入会しよう。

### ★入会の特典

1. ホームページにログインでき開催イベントを確認いただけます。
2. プログラムへの参加ができます。
3. 次回開催からのガイドブックをお届けいたします。

## 目次

### ■うべ探検博覧会ってなに？

「きっと、もっと好きになる。」を合言葉に、宇部の魅力を見つけ出し、地域の活気とつながりを再生するまちづくりイベントです。

- 1 知っているようで意外と知らない宇部の宝物  
地域の魅力をもっと知ろう。  
宇部には素敵な方がたくさんいます。
- 2 地域の魅力をみんなが発信し、みんながこのまちを大好きに  
主役はみなさんです。  
自分ひとりだけではできないけれどみんなで楽しさをつなげよう。
- 3 私たちは皆さんを結びつけるプロデューサー  
小さなプログラムを一定の期間にいっぱい集めて実施するイベントが「うべ探検博覧会」です。



### ■ジャパンオンパクとは？

うべ探検博覧会は、地域の魅力を楽しむ体験交流型イベントの開催を通じて地域の活性化を図る取り組みです。大分県別府市で誕生したこの地域活性化の取り組みは、一般社団法人ジャパン・オンパクの支援により日本の各地でおこなわれています。(2011年9月現在 15地域)

**JAPAN ONPAKU**  
一般社団法人 ジャパンオンパク

特定非営利活動法人 うべネットワーク

## うべ探検倶楽部

http://sub.ubetan.jp

〒755-0029  
宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 3F

- 電話 0836-39-7460
- FAX 0836-39-7461
- メール info@ubetan.jp
- ツイッター @ubetan

巡 めぐる ...6~7

知 しる ...8~9

創 つくる ...10~11

食 たべる ...12~13

癒 いやす ...14~15

楽 たのしむ ...16~19

大人の夜遊び ...20~21  
〜カクテル・ハイボール編〜  
夜遊びチケットで飲み歩き

協賛広告 ...22~23

MAP イベントマップ ...24~25

CALENDAR イベントカレンダー ...26

# 巡めぐる

## 小さな旅に出かけよう。



**01 開催日 10/26(水)** 岐波バス停 徒歩2分 JR 岐波駅 徒歩0分

### 潮風の中の古墳めぐり。



■集合 JR 岐波駅  
■時間 11:00 ~ 14:00  
■料金 3,000円 (弁当代2,520円含む)  
■定員 10 ~ 20名  
歩きやすい服装

波雁ヶ浜遺跡、若宮古墳群、月崎岬古墳群を巡って、太古の古墳時代を感じてください。ガイドは宇部市文化財活用推進室の唐沢さんです。時を越えた後は、日本料理店「吉祥」で海を眺めてゆったりと昼膳をいただきます。



パートナーからのメッセージ

1400年の時を越えて出土した勾玉や土器に触れて、遠い古代に想いを馳せてみませんか。

**03 開催日 11/15(火)** 木田バス停 徒歩7分

### きらめく秋の二俣瀬散策



■集合 二俣瀬ふれあいセンター  
■時間 9:30 ~ 13:30  
■料金 1,500円 (昼食代込み)  
■定員 5 ~ 10名

水車が目印の、里山ビオトープ二俣瀬。水辺の生き物や植物は、すっかり秋の雰囲気の様変わりしていることでしょう。地酒「貴」でおなじみの永山本家酒造場では、名物女将の楽しいお話を聞きながら見学。昼食は地元食堂でおふくろの味をどうぞ。



パートナーからのメッセージ

永山酒造はお土産付き、ウェルカムドリンクも?

**02 開催日 11/12(土)** 宇部新川駅バス停 徒歩0分 JR 宇部新川駅 徒歩1分

### 下関彦島史跡と美食をよくばりに味わう! 平家歴史散策 ふくフルコース堪能



■会場 下関彦島各所、ふく楽舎  
■集合 宇部新川駅前・小野田駅前  
■時間 8:40 ~ 17:00  
■料金 7,600円 (現地集合・解散の方は5,600円)  
■定員 各23 ~ 40名  
■申込期日 11/2(水)

1185年「壇之浦の戦い」で平家が最後に砦を築いた史跡・秘話のたくさん残る下関彦島、そんな貴重な場所をガイドが親切にご案内。散策後は「プロの調理人」の指導で本場「とらふく」を自分で料理する調理体験とフルコースの楽しい食事、盛り沢山のバスツアー!



パートナーからのメッセージ

彦島は観光地ではなく普段案内されることはまれですが大変魅力ある地域です、特別企画の今回をお見逃しなく!

**04 開催日 11/17(木)** 小羽山入口バス停 徒歩10分

### 維新の歴史と現代アートを感じて!



■集合 宇部護国神社  
■時間 10:00 ~ 14:30  
■料金 2,500円 (拝観料・昼食代込み)  
■定員 14名  
雨天決行

禁門の変の責任をとり自刃された福原越後公を祀る宇部護国神社。福原家菩提寺・宗隣寺の龍心庭には、干潟様という平安時代に書かれた作庭記にもある様式が残っています。そして真綿川沿いには、現代アートの数々…。散策後は民家レストランで舌鼓。あ〜満足!



パートナーからのメッセージ

世界遺産に指定された、平泉の毛越寺浄土庭園にもある干潟様(ひがたよう)を持つお庭拝見。

**05 開催日 11/19(土)** 宇部新川駅バス停 徒歩1分 JR 宇部新川駅 徒歩1分

### 路線バスで行こう! 名木たずねて三社参り



■集合 宇部新川駅前 (8:50)  
■時間 9:00 ~ 13:00  
■料金 1,000円 (お弁当付き)  
■定員 2 ~ 10名

動きやすい服装でお越しください。県内共通バスカードがあると便利です。



澄んだ晩秋の空気を感じながら、名木・古木のある三つの神社を回ってみませんか。路線バスに揺られ、岡崎八幡宮、平原八幡宮、松江八幡宮を巡ります。お昼には神社でお弁当を広げて小さい頃の遠足気分になれるかも? ゆったり心をほぐしましょう。

パートナーからのメッセージ

岡崎八幡宮では嬉しいお土産があるかも?

**07 開催日 11/20(日)** 神原中学前バス停 徒歩6分 JR 東新川駅 徒歩13分

### 唄にもある天神様の細道。梶返の南北道路はどんな道? ここはどここの細道じゃ~



■集合 琴芝ふれあいセンター  
■時間 10:00 ~ 12:00  
■料金 500円  
■定員 20名  
雨天決行

菅原道真公を祀る梶返天満宮の近くには、南北道路、東西道路、そして常盤湖から流れる用水路をあちこちに見ることができます。ゆっくり歩いてみましょう。とおりゃんせ「行きはよいよい帰りはこわい」はどうしてこわいのでしょうか?



パートナーからのメッセージ

細道と用水路。こんな所にもありますよ。探してみましょう。

**09 開催日 11/23(水・祝)** 宇部新川駅バス停 徒歩0分 JR 宇部新川駅 徒歩1分

### 高杉晋作&リトルプサンフェスタ満喫



■会場 下関新地界隈 グリーンモール商店街  
■集合 宇部新川駅前・小野田駅前  
■時間 8:40 ~ 17:00  
■料金 4,900円 (現地集合・解散の方は2,800円)  
■定員 各23 ~ 40名  
■申込期日 11/13(日)

会場まで専用バスで送迎。お子様連れはご相談ください。

高杉晋作ゆかりの史跡・古い街並みをガイドが詳しくご案内! 散策後はグリーンモール商店街で「下関コリアンソウルフード」とんちゃん鍋を味わい、躍動感の「リトルプサンフェスタ」を楽しんでいただけます。「維新散策」と「コリアン文化」のコラボバスツアー!!



パートナーからのメッセージ

新地界隈は古い街並みと近くにはコリアン文化も交錯するダイナミックな地域です、その両方をめいっぱい楽しんでください!

**06 開催日 11/20(日)** 宇部新川駅バス停 徒歩3分 JR 宇部新川駅 徒歩3分

### 街角和風日和。 纏う、楽しむ、味わう「和」



■集合 千粋  
■会場 千粋、山内静香園 銀天街周辺  
■時間 9:00 ~ 15:00  
■料金 6,000円  
■定員 8名  
着物一式を用意してください。

着物はあけれど、着て行く場が無い、合わせ方がわからないという方は意外と多いもの。プロによる着付け&ヘアセットで変身しましょう。その後は、しばし落語でなごやかに。銀天街をぶらぶらしたあと、山内静香園の本格お茶室で薄茶と点心をどうぞ。



パートナーからのメッセージ

一日たっぷり、和を楽しんでください。

**08 開催日 11/20(日)** 市役所前バス停 徒歩2分 JR 琴芝駅 徒歩8分

### 自 まちのお宝、みい一つけた! 転車さんぽ ◆街めぐり◆



■集合 宇部市役所裏駐車場  
■時間 9:00 ~ 13:00  
■料金 2,000円  
■定員 各10 ~ 30名  
グループ(3名まで)、ファミリー(4名まで)での参加は3,000円  
よく整備された自転車、運動のしやすい体温調整のできるウェアでご参加下さい。ヘルメット着用を強く推奨します。  
雨天顺延 11/23(水・祝) or 11/26(土)

自転車でお宝の街を小旅行。エリア内26箇所のトレジャーポイント(TP)から、8箇所以上を巡ります。訪問者の少ないTPを当てる、逆転の発想のオリエンテーリング(地図遊び)です。集合9:00、走行9:30 ~ 12:30、解散13:00。



パートナーからのメッセージ

老若男女、個人でもグループでも、ファミリーでも楽しめます。

**10 開催日 11/25(金)** 霜降山登山口バス停 徒歩10分

### 千 好評につき第2弾! 林尼の石畳完歩計画



■集合 棚井下集会所  
■時間 9:30 ~ 13:00  
■料金 700円  
■定員 5 ~ 15名  
運動靴、動きやすい服装、お弁当、飲み物

忘れられた道「千林尼の石畳」。前回途中まででしたが、今回いよいよ完歩します。厚東から船木山田まで往復約4キロの道は、まるで世界遺産熊野古道の雰囲気です。サクサク落ち葉を踏んでミニウォーキングはいかが。宇部銘菓でティータイムも!



パートナーからのメッセージ

千林尼の足跡(そくせき)を辿りましょう。

# 知 する

## あたらしい世界をのぞく。



11 開催日 10/24(月)他

### 宇部に桃源郷を作りたい



- 開催日 10/24(月)、10/31(月)、11/7(月)、11/14(月)、11/21(月)
  - 会場 小野胡麻稲ファーム
  - 時間 10:00 ~ 14:00
  - 料金 2,000円(参加初回の方のみ)
  - 定員 10世帯
- 参加条件  
少しでも農機具の使用が可能な方

春のうべたん企画で少し耕作しましたが、まだまだスペースはたっぷり。多くの方の手で耕作放棄地を再生しませんか。春のたまねぎやホウレンソウ、たけのこ、ウメの収穫を目指して耕作中。竹の被害から耕作地を保護しましょう。



パートナーからのメッセージ  
集合は、小野『すいちゃんちの酵素パン』の駐車場です。お申し込み時に地図をご案内します。

12 開催日 10/27(木)

### おもしろ住職のなるほど説法



- 会場 メジャーセブンス
  - 時間 19:00 ~ 20:30
  - 料金 1,000円(飲み物、ケーキ付)
  - 定員 30名
- 中学生以下無料

『人は死んだらどうなるの?』お葬式・法事・仏事に関するあれやこれ、なんでも質問大歓迎! とても楽しく、わかりやすい説法を聞くうちにスッキリ&自分再発見。

パートナーからのメッセージ  
ずばり、坊主の話も面白いぞ。

13 開催日 10/29(土)他

### 写経会体験/朝の鐘とお勤め体験



- 開催日 ①写経会 10/29(土)、11/24(木) ②朝の鐘 10/30(日)、11/9(水)
- 会場 松月院
- 時間 ①18:00 ~ 20:00 ②4:45 ~ 6:30
- 料金 ①1,000円 ②500円
- 定員 各3~6名

写経の実践ができます。経験がなくても大丈夫。少人数で気軽な雰囲気に行きます。供養や願掛けをはじめ、自分との対話や仏前でひたすら集中したい、非日常を体験したい方もどうぞお越しください。早朝お寺の鐘つきとお勤めの体験もあります。



パートナーからのメッセージ  
初めての方も歓迎します。お寺の日常を体験してみたい方はどうぞ。

14 開催日 11/8(火)他

### パソコンライフで生き生き人生を



- 開催日 ①はじめてのパソコン 11/8(火)、11/9(水) ②年賀状作成コース 11/22(火)、11/24(木)
- 会場 宇部市文化会館
- 時間 10:00 ~ 15:00
- 料金 3,000円(資料、昼食2日間昼食付)
- 定員 各16名(初めの方限定)

全員初めての方ばかりだから、恥ずかしくありません。スイッチの入れ方から文字入力も教えます。食事をはさみながら、友達作りや疑問を語り合いながらの気楽な講座です。今年こそ年賀状はパソコンで早く仕上げよう。それぞれ2日通じてのプログラムです。

パートナーからのメッセージ  
前回参加されたみなさんも、パソコンライフを楽しんでいますよ。

15 開催日 11/9(水)他

### はじめてのUSTREAM講座



- 開催日 ①11/9(水) ②11/23(祝・水)
  - 会場 きらめきスタジオ
  - 時間 ①19:00 ~ 21:00 ②14:00 ~ 16:30
  - 料金 500円
  - 定員 各5~10名
- パソコンの基本操作ができる方に限ります。

誰でも無料で生放送できる「USTREAM」の始めかたを学べる講座です。インターネットを使って、地元の情報を世界へ配信してみましょう。



パートナーからのメッセージ  
動画配信に興味があるけど、始めかたがわからない…。そんな人に来て欲しいです。

17 開催日 11/12(土)他

### 新そばまつりで田舎体験



- 開催日 ①11/12(土) ②11/26(土)
  - 会場 東吉部、水尻川農園
  - 時間 10:00 ~ 15:00
  - 料金 2,000円
  - 定員 各10~15名
- 農作業とそば打ちができる服装で。

①11月12日は新そばの収穫体験をします。汗を流した後は、しし鍋でランチ。②11月26日は12日に収穫した新そばで、そば打ち体験をします。自分で打ったそばで旬を味わってください。のんびりと田舎を楽しんでください。



パートナーからのメッセージ  
当日、宿泊も大歓迎です。

19 開催日 11/23(祝・水)

### ダンボールコンポストで始める土作り!



- 会場 幸みん館・岬
  - 時間 10:00 ~ 12:00
  - 料金 1組1,500円(材料費込み)
  - 定員 10組
- 汚れてもいい服装でお越しください。

ご家庭で出る生ゴミから堆肥をつくり、農園で活用し、育った作物を食べる。そういった循環型生活のヒントをご提案。ダンボールコンポストはお持ち帰りいただけます。ベランダでもできる土作りは、新鮮な体験ですよ。



パートナーからのメッセージ  
身近な食生活から、地球の環境について考えてみませんか?

16 開催日 11/12(土)

### 江戸時代、山口県には日本最大の鑓集団があった! 長州ナイト



- 会場 まつづみ旅館
  - 時間 18:30 ~ 20:30
  - 料金 4,500円
  - 定員 5~14名
- お車でお越しのお客様と、20才未満のお客様に関しては、アルコールのご提供はいたしません。  
鑓の絵葉書3枚セットのお土産付き。

老舗「まつづみ旅館」の雰囲気たっぷりのお部屋で、江戸時代にタイムスリップ! 旬の料理と本格手打ちそばをいただきながら、「十兵衛さん」秘蔵の鑓(つば)と刀の話に耳を傾ける、ディープな夜をご案内。お酒もこだわりの銘柄を用意しています。



パートナーからのメッセージ  
「画題」を通して見えてくる武士の人となり。宇部の日吉神社がヒントで解けた謎もお話します。

18 開催日 11/13(日)

### ここから暮らしを考える会議



- 会場 銀天エコプラザ
- 時間 13:00 ~ 16:00
- 料金 1,000円
- 定員 10名

農業、生ごみコンポスト、リサイクル、自然エネルギー、お金に頼らない暮らし、循環型生活…。今までとは違った「豊かさ」について、参加者同士で語るイベントです。



パートナーからのメッセージ  
豊かな暮らしって何でしょう?ここから一緒に考えていきましょう。

20 開催日 11/23(祝・水)

### 毛利秀就公出生の謎を解く



- 会場 小野ふれあいセンター
  - 時間 10:00 ~ 14:00
  - 料金 2,000円(資料、昼食代含む)
  - 定員 40名
- 雨天決行(雨具用意)  
ビデオ等撮影有  
参加条件  
自力歩行ができる方

萩藩初代藩主である、毛利秀就公の母・二の丸がかくまわれた小野で何が起こったのか。小野郷土史懇話会の平山智昭先生により、毛利秀就公の出生の壮絶なる秘話を小野村代官であった財満家に残された文書などをたどり紐解いていく。



パートナーからのメッセージ  
宇部市の新しい文化財を育てましょう。

# 創 つくる

よろこびと宝物をどうぞ。



**21 開催日 10/26(水)他** 市役所前バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩10分

## 誰にでもできる、自分だけのオリジナル！ シルバーアクセサリ作り

□開催日 10/26(水)、11/16(水)  
 □会場 まちづくりプラザ3F  
 ■時間 18:30～20:30  
 ■料金 3,500円(材料費込み)  
 ■定員 各15名

10/26(水)はペンダントトップ  
 11/16(水)は指輪を作ります。

世界に一つだけのオリジナル「シルバーのペンダントトップ or 指輪」がたったの2時間で作れる！焼くと純銀になるという不思議な粘土で作る本物のシルバージュエリーを、自分用もしくはプレゼント用にいかが？あなたのセンスで世界にたった一つのものを作ろう。

パートナーからのメッセージ  
お仕事帰りでも参加できる時間です。女性はもちろん、男性もぜひ参加を！

**22 開催日 10/27(木)他** 東小羽山五丁目バス停徒歩2分

## ティータイムがおしゃれに！砂糖の花飾り Betty♪さんと作るプチシュガー♡

□開催日 10/27(木)、10/30(日)  
 11/10(木)、11/13(日)  
 □会場 東小羽山町 Betty♪さんちアトリエ  
 ■時間 13:00～16:00  
 ■料金 2,000円  
 ■定員 各3～5名

B4サイズくらいのお盆と  
 20×30cm位の容器をご用意ください。

角砂糖の上にバラやスズラン等9種類の飾りを作ります。形は口金を使いますから、どなたでも作ることができます。バラやスズラン等の花も砂糖ですから、コーヒーや紅茶に入れてそのまま飲むことができます。※東小羽山集会所から送迎あり。

パートナーからのメッセージ  
ティータイムがおしゃれに演出できますし、プレゼントにも最適です。

**23 開催日 10/30(日)** 市役所前バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩10分

## ☆ハロウィン前夜(?)☆ 準備しながら、お茶会しましょ♪ 猫みみ帽子やアクセサリを作る♡

□会場 宇部市民活動センター「青空」  
 ■時間 ①10:00～12:00  
 ②13:00～15:00  
 ■料金 1,800円  
 ■定員 各20名

①猫みみ帽子 ②ネクタイ ③アクセサリ  
 ご予約時に①～③の番号をお知らせ下さい。  
 小学生低学年の参加は保護者同伴

選べる手作り体験 → 猫みみ帽子 or ゴシック風ネクタイ or アクセの3種の中から作れちゃう♪お茶会つきだから、その場でおひろめOK!!  
♥♥♥耳よりオプション情報♥♥♥  
ゴスロリ衣装など数点をご用意。試着OKだから、「着てみたい！」あなた…「チャンスですよ」

パートナーからのメッセージ  
手作りとしてはめずらしい猫みみ帽子やネクタイ。ゴシックな体験、してみませんか？

**24 開催日 10/31(月)他** 沼バス停徒歩3分 JR琴芝駅徒歩15分

## 初めての方でも作れるステキな作品♪ トールペイントで描く心豊かな時

□開催日 10/31(月)、11/21(月)  
 □会場 ①ペガサス ②喫茶去  
 ■時間 13:00～15:30  
 ■料金 1,500円(喫茶込み)  
 +雑貨1,000円～  
 ■定員 2～6名

汚れてもよい服でお越しください。

おしゃれな雑貨屋さんで、まずバッグやカードケース、靴等から素材を選び、トールペイントでオリジナルの作品を作ります。完成後は和の雰囲気にも包まれた古民家で、季節感あふれるコーヒーセットもしくはぜんざいをいただきます♪(ご予約時にお選びください)

パートナーからのメッセージ  
ハートtoハートのコミュニケーションがモットーです。

**25 開催日 11/3(木・祝)** 市役所前バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩10分

## プロの道具を使ってまんがを描こう！！ う えだのぶのまんが教室

□会場 まちづくりプラザ3F  
 ■時間 ①9:00～12:00  
 ②13:00～16:00  
 ■料金 2,500円  
 ■定員 各10～20名

小学校4年生以上。  
 えんぴつ、消しゴム、カッター持参。

「まんがの原稿ってどうやって描いてるの？」原稿用紙やペン、スクリーントーンなどの基本的な画材を使ってオリジナル原稿を描いてもらいます。あなたも「まんがが家気分」を味わってみませんか？オヤツタイム&お土産付きです♪(初心者向け講座です)

パートナーからのメッセージ  
当日描いた皆さんの原稿は一冊の本にしてお渡しします。宝物にしてね！

**27 開催日 11/13(日)** 市役所前バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩10分

## クリスマスの夜は可愛いランプで過ごしましょ♪ パフェランプ作り

□会場 宇部市民活動センター「青空」  
 ■時間 ①10:30～11:30  
 ②13:00～14:00  
 ③15:00～16:00  
 ■料金 1,800円(材料費込み)  
 ■定員 各10名

デコレーション用のシールをご持参下さい。  
 幼児の参加は保護者同伴

おいしそうなパフェが赤・緑・青に変化する光のランプを作ります。パティシエみたいにホイップクリームやフルーツ、キラキラソースをトッピングして、まるで本物のようなパフェの出来あがり！毎回好評のパフェランプをクリスマスバージョンで楽しもう！

パートナーからのメッセージ  
子どもから大人まで楽しめます。親子での参加もOK！

**29 開催日 11/22(火)他** 市役所前バス停徒歩1分 JR宇部琴芝駅徒歩10分

## 楽しいクリスマスにプリザーブドフラワーのギフトを!! プリザーブドフラワーのアレンジ体験!

□開催日 11/22(火)、11/23(祝・水)  
 11/24(木)、11/26(土)  
 □会場 ヒストリア宇部  
 ■時間 13:00～16:00  
 ■料金 3,500円(ケーキセット付)  
 ■定員 各5～10名

※写真は当日作る作品とは異なります。

お花のお好きな色を、まず選んでアレンジスタート！生の花を枯れないよう特殊加工されたプリザーブドフラワーでクリスマスのアレンジにチャレンジしませんか？平成23年の楽しい思い出作りには是非参加してくださいね!!大切な方へのギフトにも最適です！

パートナーからのメッセージ  
初めての方でも1時間半程度で作れます。作品完成後にはケーキセットでホッと一息！

**26 開催日 11/11(金)他**

## 「私はヘタじゃから」でもだいじょうぶ イメージしよう 形にしよう 陶芸しよう

□開催日 11/11(金)、11/12(土)  
 11/13(日)、11/18(金)  
 11/19(土)、11/20(日)  
 □会場 萩焼窯元 塔陶山  
 ■時間 10:00～12:00  
 ■料金 3,000円  
 ■定員 各1～6名

手びねり、ろくろ、タタラ等、自分の好きな手法で作品づくりが楽しめます。茶碗やお皿、さてはペットのお骨入れまで好きなモノが作れます。後日、窯から焼き上がってどんな作品になっているかドキドキワクワク。そして生涯使えます。

パートナーからのメッセージ  
時間も忘れてしまうほど熱中でできて、指先のよい運動にもなります。

**28 開催日 11/19(土)** 常盤町二丁目バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩10分

## 大切にしたい「ものづくり」という伝統 お疲れプーさんと作る木のおもちゃ

□会場 宇部市勤労青少年会館  
 ■時間 13:00～16:00  
 ■料金 800円  
 ■定員 10組(30名程度)

①ペン立て  
 ②ミニトラック  
 ③花瓶  
 ご予約時に①～③の番号をお知らせください。

X'masプレゼントはもう決まりましたか？今年はお疲れプーさんの丁寧な指導で、ハンドメイドの木のおもちゃはいかが？  
①「ペン立て」②「ミニトラック」③「花瓶」の材料を1つ選んで、プーさんと一緒に完成させます。もちろん親子での参加も大歓迎です。

パートナーからのメッセージ  
木工の経験のない方でも大丈夫です。カッターのみご持参ください。

**30 開催日 11/26(土)** 市役所前バス停徒歩1分 JR宇部琴芝駅徒歩10分

## 貼って楽しい、見て楽しい チョコチョコキタペタ♪アルバムカフェ

□会場 ヒストリア宇部  
 ■時間 9:30～12:30  
 ■料金 3,500円(アルバム1冊材料費込)  
 ■定員 7名

L判からKG(ハガキ)サイズの写真を30枚程度お持ちください。

スクラップブックアルバムに、流行りのマスキングテープやクラフトパンチ素材などで写真を好きなようにデコレーションしていただけます。初めてでも簡単に楽しく作れます。

パートナーからのメッセージ  
こちらで用意する材料は、時間内使い放題！プチおみやげ付き。

# 食 食べる

おいしくいただきます。



31 開催日 10/25(火)他 沼バス停徒歩3分

## 地産地消で手前味噌づくり!



開催日 10/25(火)、11/20(日)  
会場 JA ふれあい朝市  
時間 10:00~13:00  
料金 1,500円  
定員 各10~15名  
小学生以下の単独での参加はできません。

前回好評につき再登場。宇部市の学校給食でおなじみの「うべ小町味噌」を自分で作ってみませんか。とてもおいしい手前味噌。お昼には産地米のおにぎり(自分で作ります)と、うべ小町味噌の味噌汁をいただきます。参加をおまちしています。



パートナーからのメッセージ  
地産地消の味噌づくり、次世代に残したい味のひとつです。味噌を使ったレシピを呈呈します。

32 開催日 10/27(木)他 亀浦四丁目バス停徒歩1分

## 中国茶で秋のひとときをゆったりと



開催日 10/27(木)、10/28(金)  
会場 元サンテリアケーキ教室  
時間 10/27...19:00~21:00  
10/28...14:00~16:00  
料金 1,200円  
定員 各10名

中国茶は、味はもちろん、香りもじっくり味わうお茶で、お茶道具も楽しみの一つです。堅苦しいマナーは何もありません。お茶を楽しむ心を持って、清香の世界に包まれてみませんか。



パートナーからのメッセージ  
いろいろなお茶請けに手作りお菓子を添えて、さらに美味しく飲みましょう。

33 開催日 10/29(土)他 上宇部会館前バス停徒歩2分

## 1 家族で楽しくそばを打って、茹でて食べます。家族限定、工房貸切りのそば打ち体験



開催日 土曜日...10/29、11/5、11/19  
日曜日...10/30、11/6、11/20  
会場 手打ちそば工房 水車  
時間 10:00~13:00  
料金 2,000円(+1名500円)  
定員 各1家族(4~5名まで可)  
そばアレルギーの方は参加出来ません

挽きたて、打ちたて、ゆがきたて、石臼挽きの最上級のそば粉を使った本格手打ちそばを、家族で体験していただきます。豊平流そば打ち段位二段認定の工房主が丁寧に指導いたします。道具はすべて工房に揃っています。



パートナーからのメッセージ  
自分たちで打ったそばを感動しながら食べてみましょう。持ち帰り用タッパー持参のこと。

34 開催日 10/30(日) 香川学園前バス停徒歩1分 JR居能駅徒歩10分

## 親子で作ろう! ハロウィンケーキ!



会場 宇部フロンティア大学 短期大学部  
時間 13:00~16:00  
料金 1組1,000円(懇1人、子ども2人まで)  
定員 10~15組  
お子様は5才から参加可能です。

栄養士の先生と一緒にハロウィンのお菓子を作ってみませんか? カボチャを使ったお菓子に楽しくデコレーションしましょう!  
<注意> 小麦粉・卵・牛乳・バターを使用します。アレルギーにご注意ください。



パートナーからのメッセージ  
野菜のパワーをもらったスイーツ作り、楽しみにしてくださいね!

35 開催日 11/11(金) 香川学園前バス停徒歩1分 JR居能駅徒歩10分

## うべたんの給食を食べて思わず笑顔に!



会場 宇部フロンティア大学 短期大学部  
時間 12:00~13:30  
料金 330円(食事代)  
定員 5~10名  
※写真はイメージです。

給食とは栄養士が作るバランスのよい食事のことです。うべたんの給食を食べて「思わず笑顔」になりましょう。そして、これからも「ずっと笑顔」でいるための食事について、講義室で学習しましょう。



パートナーからのメッセージ  
学生実習であることをご了承ください。がんばっている学生を応援していただけると幸いです。

37 開催日 11/13(日)他 東新川駅前バス停徒歩3分 JR宇部東新川駅徒歩4分

## スペシャル\*クリスマスケーキ作り



開催日 11/13(日)、11/14(月)  
会場 Bon appétit!  
時間 14:00~15:00  
料金 1,800円  
定員 各10名  
12才以下のお子様は保護者同伴。タオル、エプロン持参。

人気スイーツ店・ボナペティ!のパティシエと一緒にブッシュ・ド・ノエル作りをしてみませんか。初心者の方やお子様でも楽しくケーキ作りができますよ。パティシエの焼いたスポンジケーキを使って作り上げたケーキは、もちろんまるごとお持ち帰りいただけます。



パートナーからのメッセージ  
炭都クラブUBEの焼き菓子でティータイムあり。おかし作りの秘けつをお教えます。

39 開催日 11/19(土) 宇部中央バス停徒歩3分 JR宇部新川駅徒歩5分

## うべぐるぐる日本酒 de はしご 2011



会場 「維新」「いさみ屋」「うろん茶」「根岸」  
時間 18:00~22:00  
料金 6,500円  
定員 80名  
チケット販売所  
松原酒店 0836-21-1216  
永山本家酒造場 0836-62-0088

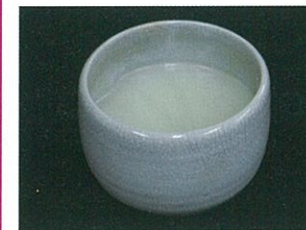
大好評の声に応えまして、人気プログラムが今年も帰ってきました! ひと晩で4軒のお店をハシゴ。各店で日本酒にあう美味しい肴を用意しています。蔵元さんから色々な話が聞けるのも楽しみのひとつ。気軽に話しかけてみてください。



パートナーからのメッセージ  
ぼ〜っと1人で飲むもよし。気の合った仲間と飲むもよし。蔵元と酒を語り飲むもよし。どうぞお気軽にご参加を...

36 開催日 11/12(土) 木田バス停徒歩7分

## どぶろく風の酒造りを体験! 杉玉作りにチャレンジ!



会場 永山本家酒造場  
時間 9:00~15:00  
料金 2,500円(未成年は杉玉材料代800円)  
定員 10~20名  
※「どぶろく風の酒」は税法上、清酒となります。未成年は杉玉を作ります。

お酒の出来るまでのお話を聞き、大人は昔ながらのどぶろく風の清酒造り。子どもたちは酒蔵探検をしたり、杉玉「酒林(さかばやし)」を作ります。お昼は二侯瀬のお米でおにぎりと、とん汁を用意しています。



パートナーからのメッセージ  
美味しいお酒と共に200年の時を重ね、丸い酒林は日本のシンボルマーク!

38 開催日 11/18(金)他 亀浦四丁目バス停徒歩1分

## 目からウロコの美味しい紅茶の楽しみ方



開催日 11/18(金)、11/19(土)  
会場 元サンテリアケーキ教室  
時間 11/18...19:00~21:00  
11/19...14:00~16:00  
料金 1,200円  
定員 各10名

紅茶も日本のお茶も、元をたどれば一本の同じ木から採れています。毎日飲む紅茶から、とっておきの一杯まで、華麗な紅茶の世界の一端を、少し早いクリスマスムードの中で一緒に楽しみませんか。



パートナーからのメッセージ  
お手製のケーキと一緒に、紅茶を召し上がって頂きます。

40 開催日 11/26(土) 船越宮の前バス停徒歩1分

## 吉部の特産品「竿まんじゅう」作り体験



会場 吉部ふれあいセンター  
時間 10:00~12:00  
料金 500円  
定員 15名

今からおおよそ450年前、薙刀で敵を退けた吉部の勇士の労をねぎらうために作られたのが「竿まんじゅう(薙刀餅)」のはじまりだと言われており、赤と緑は薙刀に付いた血と草を表しています。今では滅多にお目にかかれない一品を自分で作って食べてみませんか。



パートナーからのメッセージ  
吉部に古くから伝承されてきた「味」と「技術」を特別に公開します。どうぞ、吉部においでませ。

# 癒 いやす

こころとからだに優しくね。



**41** 開催日 10/23(日)他 ときわ公園入口バス停徒歩10分 JR草江駅徒歩10分

## 体が変われば世界が変わる！体平和から世界平和へ！ 体で気づく！養生術講座 うべたん秋ver.

□開催日 日…10/23、11/6、11/13、11/20 木…10/27、11/3、11/10、11/17、11/24  
 □会場 自然はりきゅう治療院  
 ■時間 10:00～12:00  
 ■料金 1,500円  
 ■定員 1～6名  
 ご予約は自然はりきゅう治療院まで 0836-39-6275(加賀谷)

体に触れて、感じて、動かして、体や病気のことを学んでみませんか？自分を守り整える、知恵と実技満載の120分！体に始まり、家族、社会、そして地球に至る「つながり」が今回のキーワード。シメは菓草茶をゆったりいただくひと時で。

パートナーからのメッセージ  
 実技を更に充実！全身からウロコで、気づきが深まること間違いナシ！

**43** 開催日 10/27(木) 中山バス停徒歩5分

## 今年頑張ったあなたへのプレゼント(少人数制) フラワーセラピー\*

□会場 エンジェルブーケ自宅教室  
 ■時間 10:00～13:00  
 ■料金 3,500円  
 ■定員 2～5名

今年は、春に東日本の震災があり、心を痛めました。皆様にとりましてどんな1年でしたでしょうか？フラワーセラピーとは心のエステのようなもの。心をスッキリさせて年末年始を迎えましょう。<ご自分のアレンジはお持ち帰りできます>

パートナーからのメッセージ  
 お花の色・形・香に癒され、グリーンに触れることで五感を刺激してゆきます。

**42** 開催日 10/26(水)他 常盤町二丁目バス停徒歩2分 JR琴芝駅徒歩11分

## 骨盤のゆがみ・O脚・肩こり・腰痛・冷え性さようなら 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆

□開催日 水…10/26、11/2、11/9、11/16 木…10/27、11/10、11/17、11/24 土…10/29、11/5、11/12、11/19  
 □会場 末永整骨院  
 ■時間 11:00～16:00内  
 ■料金 1,000円  
 ■定員 3～4名(16名/1日)  
 軽い運動ができる服装でお越しください。要予約。

体の崩れ・ゆがみ・バランスの調整を行って体をリセット後は、ボールを使って姿勢改善。正しい呼吸法を身に付けながら、クライアント一人一人にあったコアトレーニングを指導、自宅に帰っても気軽に取り組むことができます。是非、体をリセットしてみませんか。

パートナーからのメッセージ  
 えっ！なぜ！どうして！を体感して心も身体もリフレッシュ。美しい姿勢が作れます。要予約⇒0836-35-4422

**44** 開催日 11/1(火) 琴崎八幡宮前バス停徒歩3分

## 芸術の秋！色香を感じましょう 神社 de アロマプロジェクト

□会場 琴崎八幡宮(琴崎会館)  
 ■時間 10:00～12:00  
 ■料金 3,000円  
 ■定員 2～20名  
 特別なお部屋のため、お子様連れはご遠慮下さい。お車は八幡宮下の駐車場をご利用ください。

神々しい雰囲気の中で和の香りに親しみ、和の心を感じ、自分を見つめ直してみませんか？色香の体験、和の香りを使った泡玉作り、心が楽になる方法など“きつと何か感じる…”そのような素敵な一日にしましょう♪当日は色鉛筆とバスタオルをご持参ください。

パートナーからのメッセージ  
 神社 de アロマプロジェクトの誘いは AEAJ 認定アロマセラピストとインストラクターです。

**45** 開催日 11/1(火) 琴崎八幡宮前バス停徒歩3分

## 笑う門には福来たる！ 笑いヨガ体験会と呼吸法

□会場 琴崎八幡宮(琴崎会館)  
 ■時間 13:00～15:00  
 ■料金 2,100円  
 ■定員 5～20名  
 特別なお部屋のため、お子様連れはご遠慮下さい。お車は八幡宮下の駐車場をご利用ください。

笑いヨガはだれでもいつでもどこでも簡単にできる笑いの練習とヨガの呼吸法を組み合わせた、ユニークな健康法です。1分の大笑いが10分のジョギングと同じ有酸素運動量に相当するので、運動が苦手な方やストレス解消にオススメです。お茶とお菓子付き。

パートナーからのメッセージ  
 酸素をしっかり取り込むことはとても大切なんですよ！

**47** 開催日 11/9(水) 市役所前バス停徒歩1分 JR宇部琴芝駅徒歩10分

## 現役助産師&アロマセラピストと語りましょう 女性のためのメディカルアロマレッスン

□会場 ヒストリア宇部  
 ■時間 ①10:00～12:00(妊産婦) ②13:00～15:00(更年期の女性) ③15:30～17:30(不妊の女性)  
 ■料金 3,000円(教材費込)  
 ■定員 各3～8名  
 お申し込み時に番号をお知らせください。

各対象者に役立つ「女性の体のしくみやアロマセラピー」をお話します。それぞれのテーマに合わせたアロマクラフト作りも楽しんで頂きます。スイーツとハーブティー付きの茶話会スタイルです。お気軽にご参加下さい。

パートナーからのメッセージ  
 当日の詳細はこちらのURLでご確認いただけます。 <http://www.c-able.ne.jp/~tacchan/>

**49** 開催日 11/23(祝・水) 市役所前バス停徒歩1分 JR宇部琴芝駅徒歩10分

## 宇部初！メンズアロマ塾 男性のためのアロマセラピー講座

□会場 ヒストリア宇部  
 ■時間 10:00～12:00  
 ■料金 2,800円(教材費込)  
 ■定員 2～8名  
 男性限定(女性同伴可) 女性同伴ご希望の方は事前にご連絡ください。

アロマセラピーのメカニズムを知って素敵な香りが漂うメンズになりませんか？アロマセラピストと一緒にボディコロムまたはヘアコロムを作りましょう。美人エステシャンによるスキンケア法やヘッドマッサージ法も必見！心もお肌もリラックス&リフレッシュ！

パートナーからのメッセージ  
 メンズエステをおこなっているエステシャンと一緒にイケメン作りのお手伝いをします♪

**46** 開催日 11/5(土)他 片倉入口バス停徒歩2分

## キレイになると毎日がわくわく楽しくなります。 スキンケア～印象を変える脱自分メイク

□開催日 11/5(土)、11/9(水)  
 □会場 CPサロン・エーデルワイス  
 ■時間 13:10～  
 ■料金 1,000円  
 ■定員 各10名  
 女性限定

透明感のある健康な素肌目指し、毎日の基本的なお手入れから、洋服を着替えるようにメイクもいつもと違う色にチャレンジして、自分の魅力をひき出してみませんか？キレイを楽しんだ後は美味しいケーキセットでプチ女子会。

パートナーからのメッセージ  
 ワンポイントレッスンで、いつもと違う自分を発見しましょう！！

**48** 開催日 11/13(日) 市役所前駅バス停徒歩4分 JR宇部新川駅徒歩7分

## ハーブとヴァイオリンの調べと朗読の世界 音楽と朗読でつづる午後のひととき

□会場 宇部緑橋教会  
 ■時間 15:00～16:30  
 ■料金 1,000円(中学生以下500円)  
 ■定員 30名(乳幼児は不可)

朗読 大津 俊子  
 ハーブ 川口 三穂子  
 ヴァイオリン 平野 郁乃

落葉が風に舞う季節に、神聖な教会でハーブとヴァイオリンの音色にのせて、名作「葉っぱのフレディ～いのちの旅～」の朗読をお届けします。その後は、ハーブとヴァイオリンによるロマンティックで美しい演奏をお楽しみください。

パートナーからのメッセージ  
 心豊かな秋のひとときをお過ごしください。可愛いスイーツのおみやげ付きです。

**50** 開催日 11/24(木) 宇部西高入口バス停徒歩4分

## 天使が舞い降りる、とっておきのスペシャル Day♪ クリスマス☆アロマ

□会場 アロマリラックス  
 ■時間 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
 ■料金 3,000円  
 ■定員 各2～5名  
 お申し込み時に番号をお知らせください。

キュートなサシェと生コニファーを使ったミニリースのHAND MADEのワークショップです。(サシェとはフランス語で香り袋のことです)クリスマスとキリスト誕生に関係のある精油を使って、クリスマスムードを高めます。

パートナーからのメッセージ  
 いつもと違うクリスマスシーズンにしませんか？製作後はプチクリスマス会に突入～☆

# 楽 たいのしむ

## 人生でいちばん大事です。



51 開催日 10/23 ~ 11/26 (休前日を除く)

### 宇部市制施行90周年・UBEピエンナーレ50周年特別プラン おいでーや、宇部市。恋するピエンナーレ



□会場 ①宇部全日空ホテル (0836)22-0800  
②国際ホテル宇部 (0836)32-2323

■時間 チェックイン 12:00以降  
チェックアウト 翌11:00迄

■料金 1室 9,050円(2名1室)  
部屋数には限りがございます。(要予約)  
各ホテルに直接お問合せください。

宇部市制施行90周年・UBEピエンナーレ50周年を記念しての特別宿泊プラン。ピエンナーレを見学して、宇部全日空ホテル又は、国際ホテル宇部にペアで泊まって9,050円。市外からの参加や、うべたん夜のプログラムと合わせてゆっくり楽しんでみては。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
特典「プレゼント交換チケット」は、ときわ公園ピエンナーレ会場にてオリジナルグッズ&記念品と交換できます。

52 開催日 10/23(日)

### 婚 恋のおいを握りあてよう 活いもほり!?



□会場 オープニング会場

■時間 9:00 ~ 12:00

■料金 無料

■定員 無

独身であればどなたでも参加できます。  
カップリングはいたしませんのでお気軽に。

オープニングのコラボ企画、芋の収穫ボランティア。収穫された芋は宇部発の芋焼酎「長州侍」に生まれ変わります。毎年多くのボランティアのかたが参加されていますが、今年は独身のかた限定のレーンを設定します。土に触れながら、自然な笑顔で楽しいこう!

お いでーや パートナーからのメッセージ  
おいもの重量当てコンテストなど、その他のイベントも用意しています。ぜひ、遊びに来てください!

53 開催日 10/23(日)他

### キャンドルアートで光の道を創ろう! ともし美アーケードプロジェクト



□開催日 ①10/23(日)  
②10/29(土)、10/30(日)

□会場 ①オープニング会場  
②ときわ公園エコフェア

■時間 各イベント開催時間内

■料金 100円

■定員 無

牛乳パックまたは1~2ℓペットボトル、はさみ、カッターを用意してください。

10月10日より新天町で開催される「UBEピエンナーレまちなかアート・フェスタ」とのコラボ企画! 廃油エコキャンドル+ペットボトルシェードと、牛乳パック灯ろうを作って11月5日18時より新天町アーケード内で点灯式をします。まちを明りて飾りましょう。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
作品持ち帰り希望の方は、11月6日以降お渡しできます。

54 開催日 10/29(土)他

### 浪漫的な光と風の中で恋活&勝負写真!?



□開催日 ①22~35才 10/29(土)  
②35才以上 11/6(日)

□会場 風のみえる丘フェリス

■時間 ①19:00 ~ 21:00  
②18:00 ~ 20:00

■料金 4,000円

■定員 各20~40名  
独身の方限定。ドレスアップしてきて!

風のみえる丘の美しいロケーションと浪漫的な光の中、美味しい料理で恋活パーティ♥  
①22~35才②35才以上の方向けで開催します。新川駅からの送迎もあり。(先着24名)ご希望の方は、うべたんスタッフが写真を撮影します。カメラを持参してくださいね。

お いでーや パートナーからのメッセージ  
カップリングパーティーではないので、お気軽に。お一人でも大丈夫です。

55 開催日 10/30(日)

### 宇部空港初! 空港ウェディングで盛り上がりよう! 宇部空港ウェディング♥公開披露宴



□会場 山口宇部空港芝生公園

■時間 12:00 ~ 15:00

■料金 無料

■定員 100名

参加条件  
・結婚を祝福して下さる方  
・飲酒運転をしない方  
(飲酒希望の方は事前届け出が必要です)

うべ探検博覧会、ラジオでもおなじみの、ドリアン池本こと池本博文と、宇部空港スタッフ木村恵美の一般公開結婚披露宴を、参加見学するプログラムです。イベント盛り沢山、歌あり踊りあり、もちまきありの賑やかな結婚披露宴。奮って御参加下さい。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
楽な格好で、お祭りを見に行くつもりで来て下さい。

57 開催日 11/6(日)

### アジア・アフリカの台所の店員さんになろう! KIDS MARKET in 宇部まつり



□会場 新天町 青空ゾーン

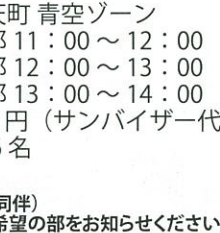
■時間 ①部 11:00 ~ 12:00  
②部 12:00 ~ 13:00  
③部 13:00 ~ 14:00

■料金 500円(サンバイザー代)

■定員 各6名

参加条件  
小学生(保護者同伴)  
お申込み時にご希望の部をお知らせください。

宇部まつりで行う「アジア・アフリカの台所」の店員さんになってみませんか? アジアとアフリカ料理の販売のお手伝いをしていただきます。(小学生の職業体験)挨拶や接客など、販売体験を通じて「人と人のつながり」や「責任感」を学んでください。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
うべたんオリジナル「KIDS MARKET サンバイザー」を進呈します。

59 開催日 11/9(水)

### 秋「朝」を有意義に過ごして一日をHappyに! 秋の早起き読書会



□会場 アワセルブス事務所

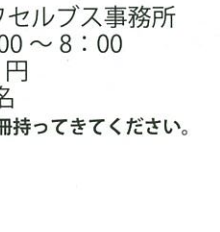
■時間 7:00 ~ 8:00

■料金 500円

■定員 10名

お薦めの本を一冊持ってきてください。

バタバタと忙しい「朝」だからこそ、ちょっと早起きして、気持ちよく一日をスタートさせませんか?  
一人一人が持ちよった本を紹介して、その本についてディスカッションすることを大事にしている会です。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
新しい本に出逢いたい。新しい人脈を築きたい。とにかく色々なことに挑戦したい。という方お待ちしております!!

56 開催日 11/2(水)

### 元・宇部で一番高い山に登りましょう! 小野の名山 平原岳へのぼろうよ!



□会場 平原岳

■時間 10:00 ~ 13:00

■料金 500円

■定員 10名

健康な方に限ります。  
弁当、飲み物(500cc以上)持参。  
歩きやすい服装と靴でご参加ください。  
(黒っぽい服装は避けてください)

歴史ある、小野の名山平原岳へ登ります。初めての方でも比較的登りやすいので、みなさん全員で楽しい登山をしましょう。行きはちょっと急な上り続きの観音岩コース利用。頂上でお弁当を食べて、帰りは一般登山道(ヤングコース)で下山しますよ。



お いでーや パートナーからのメッセージ  
みなさんで楽しみながら登りましょう。後ろは登山好きのうべたんスタッフが後押しします。

58 開催日 11/6(日)

### わしら、長州宇部の心意気! 長州侍&長州ちび侍衣装コンテスト



□会場 宇部まつり  
「青空ゾーンステージ」

■時間 13:00 ~ 13:30

■料金 1,000円(参加賞あり)

■定員 20名

侍の衣装でご参加ください。  
衣装衣装等は個人でご用意ください。

サムライになって宇部まつりに出ませんか? ステージ司会はラジオでおなじみ「ドリアン池本」こと池本博文氏。年齢・性別問わずエントリーOKですが、お申込みは20才以上の方に限ります。参加賞は芋焼酎「長州侍」300ml1本。グランプリにはなんと1年分!?



お いでーや パートナーからのメッセージ  
「わしこそ長州侍!」というあなた、お待ちしております。

60 開催日 11/15(火)

### 住めば都...? ヨソモノが立ち飲み屋で宇部を斬る!



□会場 Choinomi

■時間 18:00 ~

■料金 500円(+飲食代)

■定員 10名

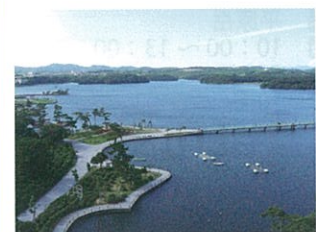
県外市外から山口県や宇部市に引っ越してきた人たちや県外に出ていて帰ってきた人たち(つまり、1ターンUターンの人たち)目線です。山口県や宇部市を立ち飲み屋で語っちゃおう!



お いでーや パートナーからのメッセージ  
山口県、宇部市の好きなところ嫌いなところ、ぶっちゃけて語りましょう。

61 開催日 11/19(土) ココランドバス停 徒歩0分

### スポーツの秋 + 温泉の秋 + 食欲の秋 ランニング&スパで心も体もリフレッシュ



□集合 COCOLAND 山口・宇部  
 ■時間 15:00 ~ 20:00  
 ■料金 3,500円  
 ■定員 20名  
 走行距離は7kmです。  
 入浴用タオルをご用意ください。  
 夕食時のドリンク代は別料金です。  
 宇部新川駅、市役所前より送迎バスあり。  
 (14:30) (14:40)

全国のランニング愛好家の間で大ブレイク中のランニングとお風呂を組み合わせた健康プログラムが宇部にも上陸!ときわ公園周遊路をゆっくりジョギング、汗をかいた後はホテルの大浴場でリフレッシュ。宇部の美しい夜景を見ながら夕食をいただきます。



#### パートナーからのメッセージ

このコースはジョギングする方にとっては夢のコースです。排気ガスもなく、素晴らしいときわ公園の景観を満喫できます!

63 開催日 11/20(日) 船鉄ナチュラルグリーンパークホテル バス停 徒歩0分

### あるものを生かす祭り EJIO FESTA2011



□会場 ナチュラルグリーン  
パークホテル  
 ■時間 11:00 ~ 18:00  
 ■料金 参加無料  
 ■定員 50名  
 ワンコイン程度で  
 軽食もご用意しています。

キーワードは「再生」。リサイクル、リメイク、リミックスなど、目の前にあるものの価値に気付いて、生かすことをテーマとした「大人の文化祭」です。リサイクル楽器を使ったライブをはじめ、身近なものを生かしたアート、ワークショップなどを体験できます。



#### FLOW SPACE

#### パートナーからのメッセージ

うべたんから申し込んでくださった方には、江汐湖天然温泉「ひさご湯」の無料券をプレゼント!(先着50名)

65 開催日 11/25(金) ~ 宇部新川駅バス停 徒歩3分 JR 宇部新川駅 徒歩3分

### kozi69 illustrations 2011 赤チェック急行 THE RED-CHECK LIMITED



□開催期間 11/25(金) ~ 11/28(月)  
 □会場 宇部市文化会館 第1展示室  
 ■時間  
 11/25 ...13:00 ~ 21:30  
 11/26,27 ...10:00 ~ 21:30  
 11/28 ...10:00 ~ 15:00

うべ探検博覧会のガイドブックなどでもお馴染みの、宇部市在住イラストレーター kozi69のイラスト展。「ロックンロールと赤チェック」をテーマに展開するkozi69ワールドをご堪能ください。入場無料です。



#### パートナーからのメッセージ

ドレスコードは「赤チェック柄」。身に付けてご来場の方に先着で缶バッジをプレゼント!

62 開催日 11/19(土) 記念会館前バス停 徒歩2分 JR 宇部新川駅 徒歩7分

### 続・フラガール!! ハワイの調べにあわせて踊りませんか?



□会場 ベラミアネックス  
カルチャーセンター 2F  
 ■時間 13:00 ~ 15:00  
 ■料金 1,500円  
 ■定員 5 ~ 10名  
 Tシャツとギャザースカートで踊ります。  
 更衣室、スカート無料レンタルあり。

フラダンスがはじめての人でもやさしく指導いたします。楽しく踊って一曲マスターして帰りましょう。前回とは違う曲を用意していますので、リピーターの方もお待ちしております。踊った後はみんなで楽しくティータイムを楽しみましょう。



#### パートナーからのメッセージ

『Hula』美しい自然、深い愛情、神々への祈り等、ハワイアン調べにあわせて笑顔で踊れば、きっとすてきな人生が送れますよ。

64 開催日 11/20(日) 花香バス停 徒歩9分

### 畑で里芋掘りして芋煮鍋をしよう! 里芋掘りと芋煮鍋!



□会場 アクトビレッジおの  
 ■時間 9:30 ~ 15:30  
 ■料金 2,000円(中学生以下1,500円)  
 ■定員 20 ~ 30名  
 家族やグループ(3名まで)で  
 ご参加ください。  
 雨天決行

畑で里芋掘りをします。掘った芋と、採れたての野菜やしし肉を入れて、豪快に大鍋で「芋煮鍋」を作ります。食べた後は、畑に行って野菜の収穫体験。採れた野菜は、おみやげでお持ち帰りください。



#### パートナーからのメッセージ

農家の方が丹精込めて作ってくれた野菜です。美味しく作って食べましょう。

66 開催日 11/26(土) 市役所前バス停 徒歩1分 JR 琴芝駅 徒歩10分

### ゆるやかに!こころとからだをフラで癒してみませんか 愛アロハの心をフラで体感してみよう!



□会場 ヒストリア宇部  
 ■時間 ①10:00 ~ 11:30  
 ②13:30 ~ 15:00  
 ■料金 1,500円(カフェKIKIでのお茶付)  
 ■定員 各20名  
 Tシャツをご用意ください。  
 パウスカートをお貸しします。

ALOHAのAはアカハイ = 優しく、Lはロカヒ = 調和、Oはオルオル = 快さ、Hはハアハア = 謙虚さ、Aはアホヌイ = 忍耐という意味です。3月の東日本大震災以降、私たち日本人に求められているもの全てがアロハの中にあります。優しい風となって一緒に踊りましょう。



#### パートナーからのメッセージ

ALOHAにこめられた意味を魂で感じ、たおやかに表現してみましょう。

## うべ探検博覧会への参加は地域公共交通でGO!

わたしたち地域住民の生活を支える地域公共交通は、自家用車の普及やその他の環境から近年とても厳しい状況に置かれています。

皆さんが最近、電車やバスを利用したのはいつでしょうか?  
 「うべ探検博覧会 2011 AUTUMN」のプログラムには、会場への最寄りの駅とバス停が記載されています。(一部該当なし)

どうぞ、電車やバスの時刻表と照らし合わせてお出掛けください。  
 便利さも不便さも、まずは体験してみてください。  
 自宅を出たところから、「うべ再発見」の旅は始まっています。

## うべ探検倶楽部

うべたん ホーム プロフィール 友達を検索 アカウント

ニュースフィード ハイライト・最新情報

今なにしてる?

**赤川 信恒** 統括責任者  
 うべ探検博覧会も、昨年のプレを含め3回目を迎えます。今までたくさんの方たちのご縁を結ばせていただきました。ひとつひとつのプログラムにパートナーの皆様からのご協力があり、スタッフも一生懸命うべの魅力をお届けしようと思っております。「うべ探検博覧会 2011 AUTUMN」67プログラムの中から「きっと、もっと好きになる。」を体感していただければ幸いです。きっと素敵な出会いや発見があり、もっとうべの魅力的なところを発見することと思います。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。  
 いいね!・コメントする・シェア

**吉村 陽子** マネージャー  
 うべ探検倶楽部は、まちづくりや地域の活性化に熱意を持つたくさんの方々と関わらせていただいています。嬉しいことや楽しいことはもちろん、時には悲しいことや厳しい現実を知らされることもあります。しかしどれも大切な財産で、私たちは毎日が勉強の日々です。そんななか実感したことは、「変えるのは私たち自身」だということ。私たちが今選ぶひとつの行動で、未来はどんな風にも変化してゆくのだと思います。私たちと私たちの子どもたちのために、受け継いだ、受け継がせたい大切なものは何でしょう。皆さまとお会い出来る日を、楽しみにしています。  
 いいね!・コメントする・シェア

**植野 良子**  
 きっと、もっと好きになる。を合言葉に、うべ探検博覧会開催にあたりご協力いただいた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。プログラムにぜひ参加して楽しいひと時を堪能してください。  
 いいね!・コメントする・シェア

**山本 美緒**  
 今回は、プログラムの企画段階で前回々々よりさらにパワーアップした内容と数になっていくのを感じました。これも、個性豊かで情熱を内に秘めた方々と出会えたおかげ。皆様ありがとうございます!  
 いいね!・コメントする・シェア

**中村 幸治**  
 手に取っていただいたこのガイドブックの中には、たくさんのパートナーの皆様との出会いにより生まれた、魅力的なプログラムが目白押しです。この機会にぜひ、宇部のまちを満喫してみてください。一緒に楽しみましょう。  
 いいね!・コメントする・シェア

**河村 一郎**  
 うべ探検倶楽部に加わって、宇部には魅力的な人、ものがいっぱいあることを知りました。みなさんにそれを是非知ってほしいです、楽しんでほしいです。そして次はあなたがパートナーとなって楽しさを伝えてください。  
 いいね!・コメントする・シェア

**鶴見 真里子**  
 うべ探検博覧会も皆様のお陰で3回目を迎えることができました。うべ探検博覧会を通じて人との繋がりが、街づくりにかける想いを知ることができ、良い経験をさせて頂きました。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。  
 いいね!・コメントする・シェア

67

# 大人の夜遊び

## ～カクテル・ハイボール編～

夜遊びチケットで飲み歩き

### 2011 11/21月 - 11/26土

#### チケット販売&参加店舗

『行って見たかったあのお店』が5軒楽しめます。

2011 11/21(月)～11/26(土) 限定!

5軒ハシゴOK! 5人で1軒OK!

1日1軒×5日間夜遊びOK!

ギラトにも最適!

## 800円×5枚つづり 4,000円

前売りチケット発売中!

## 1軒 800円

### ワンドリンク (チャージ含む)

☆宇部ハイボール or 各店オリジナルカクテル or ソフトドリンク

前売りチケット販売所

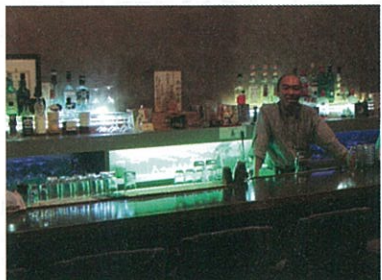
- ★参加店舗
- ★うべ探検倶楽部

NBAバーテンダー協会所属のバーテンダーの技に酔いしれよう。



### HAPPY TALK

宇部市新天町 1-2-19  
0836-35-4177  
営業時間 20:00~2:00  
店休日 不定休



Bartender 松川 知広

「アットホームなお店です。  
タロット占いもします。」



### BAR VIZIO

宇部市松島町 17-4  
0836-34-4081  
営業時間 19:30~2:00  
店休日 不定休



Bartender 松本 ヒロシ

「旬の素材をカクテルに!」



### Bar Maybe Tomorrow

宇部市中央町 3-9-18  
0836-32-7676  
営業時間 20:00~3:00  
店休日 不定休



Bartender 沼田 恵士喇

「女性バーテンダーも在籍しております。  
お一人様でもゆっくり  
落ち着いた時間を過ごせます。」



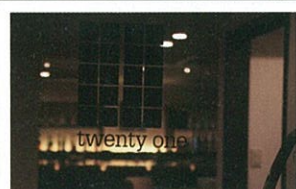
### 土火土火

宇部市中央町 1-3-20  
0836-31-3848  
営業時間 18:00~0:00  
店休日 不定休



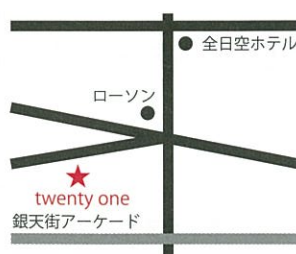
Bartender 西増 栄造

「チケットを持って  
ぜひ遊びに来て下さい。」



### twenty one

宇部市中央町 2-13 ZEMPO ビル 2F  
0836-21-2100  
営業時間 20:00~LAST  
店休日 無休



Bartender 田辺 孝章

「ゆったりとした空間で  
ステキな夜を…」



### BAR 砂時計

宇部市中央町 3-4-25  
0836-34-3189  
営業時間 20:30~LAST  
店休日 不定休



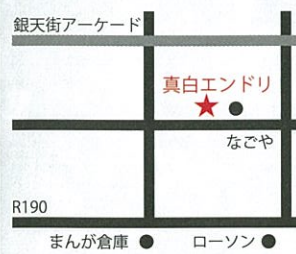
Bartender 中村 昌春

「少人数でお越し下さい。」



### 真白エンドリ

宇部市中央町 2-11-13  
0836-21-1377  
営業時間 21:00~4:00  
店休日 日曜日



Bartender 羽形山 智士

「朝まで食事を楽しめる  
restaurant & Bar です。  
ぜひこの機会にどうぞ。」

### 「宇部ハイボール」

日本バーテンダー協会宇部支部が創作した、宇部・山陽小野田限定の「宇部ハイボール」。梅ワインをベースに桜シロップと炭酸水、アクセントに生レモン果汁を加えたもので、常盤湖畔の桜をイメージして、ほんのりと淡いピンク色に仕上げられている。

飲み口が優しく、お酒が苦手な人や女性にもお勧めです。



# 協賛広告



「うべ探検博覧会 2011 AUTUMN」への御協賛  
ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

忘年会&ランチ忘年会は  
フェリースで!



風のみえる丘  
フェリース

〒755-0152 宇部市あすとぴあ 2-2-3  
TEL.0836-53-5122

フェリース 検索



# 千粋

宇部市中央町1丁目7の25  
TEL 21-3585

(社)日本バーテンダー協会 中国地区本部 宇部支部  
http://nba-ube.main.jp (pc)  
http://nba-ube.main.jp/m/ (携帯)



宇部・山陽小野田限定  
「宇部ハイボール」



ボナパティ!炭都クラブUBEシリーズ  
UBEパイ …¥160 宇部炭都バーグ …¥250  
UBE炭 …¥200 UBE煉瓦 …¥130

ボナパティ! 宇部市常藤町5-25  
TEL 0836-38-1231

## 企画展

2012.3/9(金)~3/21(水)  
会場:ときわミュージアム  
(ときわ公園内)

宮家献上窯  
萩焼窯元 塔陶山  
平野 豊成

〒755-0151 山口県宇部市大字西岐波 899-3  
TEL.0836-51-4228  
mail. totozan@c-able.ne.jp



LOVERS  
HAIR

HAIR DESIGNER'S  
**LOVERS HAIR**  
〒755-0032 宇部市寿町2-5-16 TEL.0836-22-3033 (予約制)  
TAKE COMPANY

茶・茶道具・結納・茶房

創業96年  
**お茶は山内**

山内 静香園  
宇部市中央銀天街1 TEL(21)0033



山口県宇部産  
黄金千貫・菊芋使用

CHOSHUZAMURAI  
芋焼酎

獅四丸ファイブ公演  
悠久戯譚 前説桃太郎  
日時 二〇一一年十二月十七日 十八日  
場所 宇部市文化会館  
お問い合わせ先 0836-39-5994  
獅四丸エンターテインメント



“時代おくれの酒屋。”

地方銘酒 松原酒店  
専門店

福島の地酒と喜多方ラーメン販売しています。



宇部市東本町1-9-15  
TEL / FAX 0836-21-1216

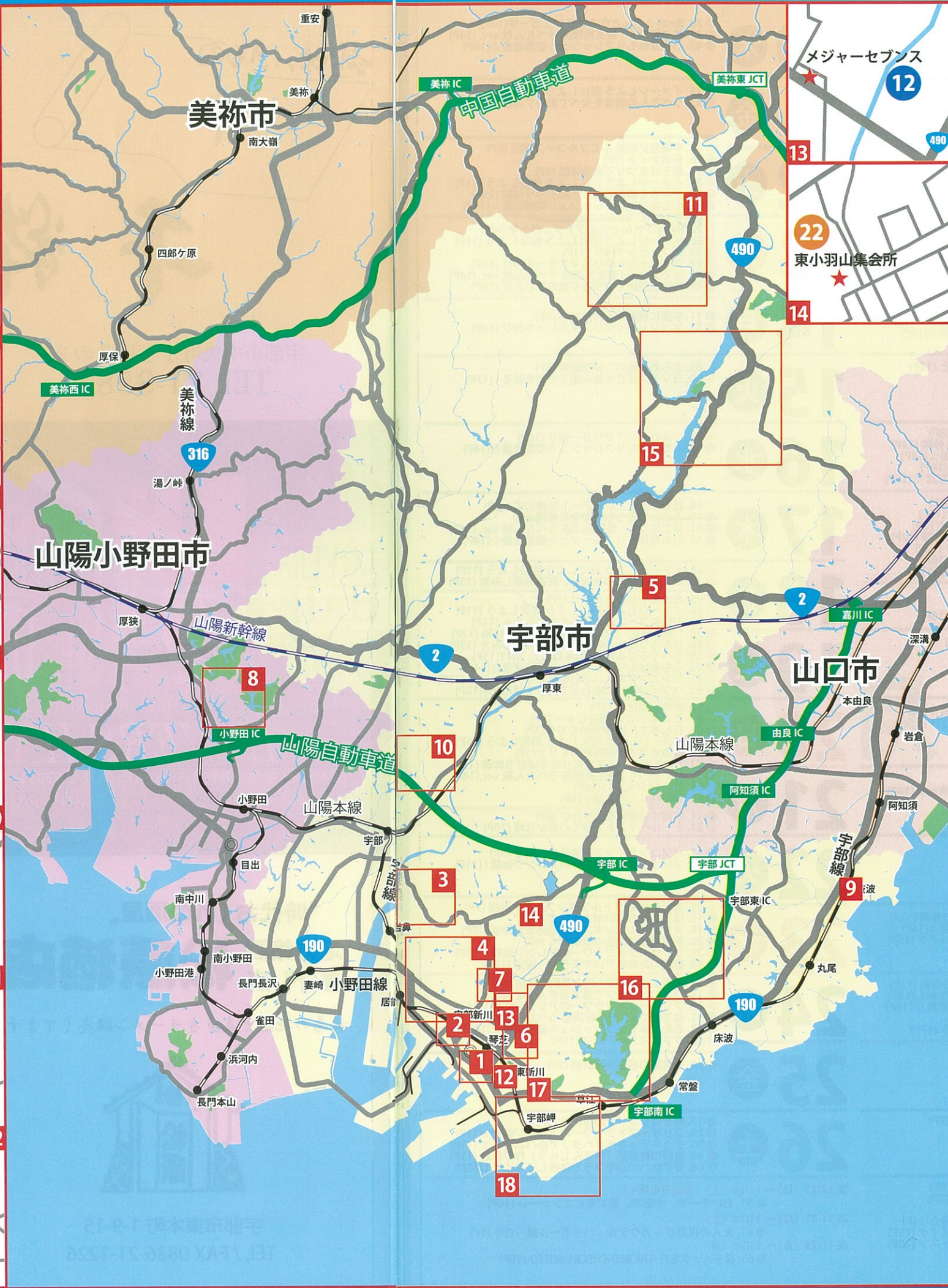
総合広告代理店/総合印刷



本社/〒755-0151 宇部市西岐波区宇部臨空頭脳パーク5番  
☎0836-54-0000代表 FAX0836-54-0222



神田・岐阜・名古屋・大阪・神戸・岡山・広島  
松江・高松・松山・周南・宇部・北九州・福岡・佐賀



23日	● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 52. 婚活いもほり!(16P) ● 53. ともし美アーケードプロジェクト(16P)
24月	● 11. 宇部に桃源郷を作りたい(8P)
25火	● 31. 地産地消で手前味噌づくり!(12P)
26水	● 01. 潮風の中の古墳めぐり。(6P) ● 21. シルバーアクセサリー作り(10P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P)
27木	● 12. おもしろ住居のなるほど説法(8P) ● 22. Betty♪さんと作るプチシュガー♥(10P) ● 32. 中国茶で秋のひとときをゆったりと(12P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 43. フラワーセラピー*(14P)
28金	● 32. 中国茶で秋のひとときをゆったりと(12P)
29土	● 13. 写経会体験/朝の鐘とお勤め体験(8P) ● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 53. ともし美アーケードプロジェクト(16P) ● 54. 浪漫的な光と風の中で恋活 & 勝負写真!(16P)
30日	● 13. 写経会体験/朝の鐘とお勤め体験(8P) ● 22. Betty♪さんと作るプチシュガー♥(10P) ● 23. 猫み帽子やアクセサリーを作る♥(10P) ● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 34. 朝子で作ろう!ハロウィンケーキ!(12P) ● 53. ともし美アーケードプロジェクト(16P) ● 55. 宇部空港ウェディング♥公開披露宴(17P)
31月	● 11. 宇部に桃源郷を作りたい(8P) ● 24. トールペイントで描く心豊かな時(10P)
1火	● 44. 神社 de アロマプロジェクト(14P) ● 45. 笑いヨガ体験会と呼吸法(15P)
2水	● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 56. 小野の名山平原岳へのぼろうよ!(17P)
3木	● 25. うえだのぶのまんが教室(11P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P)
4金	
5土	● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 46. スキンケア~印象を変える自分メイク(15P)
6日	● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 54. 浪漫的な光と風の中で恋活 & 勝負写真!(16P) ● 57. KIDS MARKET in 宇部まつり(17P) ● 58. 長州侍&長州ちび侍衣装コンテスト(17P)
7月	● 11. 宇部に桃源郷を作りたい(8P)
8火	● 14. パソコンライブで生き生き人生を(8P)
9水	● 13. 写経会体験/朝の鐘とお勤め体験(8P) ● 14. パソコンライブで生き生き人生を(8P) ● 15. はじめての USTREAM 講座(9P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 46. スキンケア~印象を変える自分メイク(15P) ● 47. 女性のためのメディカルアロマレッスン(15P) ● 59. 秋の早起き講習会(17P)

10木	● 22. Betty♪さんと作るプチシュガー♥(10P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P)
11金	● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 35. うべたんの給食を食べて思わす笑顔に!(13P)
12土	● 02. 平家歴史散策 ふくフルコース堪能(6P) ● 16. 長州ナイト(9P) ● 17. 新そばまつりで田舎体験(9P) ● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 36. どぶろく風の酒造りと杉玉作り体験(13P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P)
13日	● 18. ここから暮らしを考える会議(9P) ● 22. Betty♪さんと作るプチシュガー♥(10P) ● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 27. ハフェランプ作り(11P) ● 37. スペシャルクリスマスケーキ作り(13P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 48. 音楽と朗読がつづる午後ひととき(15P)
14月	● 11. 宇部に桃源郷を作りたい(8P) ● 37. スペシャルクリスマスケーキ作り(13P)
15火	● 03. きらめく秋の二侯演説(6P) ● 60. ヨソモノが立ち飲み屋で宇部を斬る!(17P)
16水	● 21. シルバーアクセサリー作り(10P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P)
17木	● 04. 維新の歴史と現代アートを感じて!(6P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P)
18金	● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 38. 目からウロコの美味しい紅茶の楽しみ方(13P)
19土	● 05. 名木たずねて三社参り(7P) ● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 28. お疲れプーさんと作る木のおもち(11P) ● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 38. 目からウロコの美味しい紅茶の楽しみ方(13P) ● 39. うべぐるぐるの日本酒 de はじご 2011(13P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 61. ランニング&スパで心も体もリフレッシュ(18P) ● 62. ハワイの調べにあわせて踊りませんか?(18P)
20日	● 06. 街角和風日和(7P) ● 07. ここはどこかの細道じゃ~(7P) ● 08. 自転車さんぽ◆街めぐり◆(7P) ● 26. イメージしよう形にしよう陶芸しよう(11P) ● 31. 地産地消で手前味噌づくり!(12P) ● 33.1 家族限定、工房貸切りのそば打ち体験(12P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 63. ELIO FESTA2011(18P) ● 64. 星宇廻りと宇煮鍋!(18P)
21月	● 11. 宇部に桃源郷を作りたい(8P) ● 24. トールペイントで描く心豊かな時(10P)
22火	● 14. パソコンライブで生き生き人生を(8P) ● 29. プリザーブドフラワーのアレンジ体験!(11P)
23水	● 09. 高杉晋作&リトルサブフェスタ満喫(7P) ● 15. はじめての USTREAM 講座(9P) ● 19. ダンボールコンポストで始める土作り!(9P) ● 20. 毛利病就公出生の謎を解く(9P) ● 29. プリザーブドフラワーのアレンジ体験!(11P) ● 49. 男性のためのアロマセラピー講座(15P)
24木	● 13. 写経会体験/朝の鐘とお勤め体験(8P) ● 14. パソコンライブで生き生き人生を(8P) ● 29. プリザーブドフラワーのアレンジ体験!(11P) ● 41. 体で気づく!養生術講座 うべたん秋 ver.(14P) ● 42. 心も身体もリフレッシュ☆姿勢改善☆(14P) ● 50. クリスマス☆アロマ(15P)
25金	● 10. 千林尼の石堂完歩計画(7P)
26土	● 17. 新そばまつりで田舎体験(9P) ● 29. プリザーブドフラワーのアレンジ体験!(11P) ● 30. チョキチョコキベタベタ♪アルパムカフェ(11P) ● 40. 吉部の特産品「芋まんじゅう」作り体験(13P) ● 66. 愛アロハの心をフラで体感してみよう!(18P)
10/23(日)~11/26(土)(休前日を除く)	● 51. おいでーや、宇部市。恋するピエンナーレ(16P)
11/21(月)~11/26(土)	
11/25(金)~11/28(月)	● 67. 大人の夜遊び~カクテル・ハイボール編~(20-21P)
11/26(土)	● 65. 赤チェック銀行 THE RED-CHECK LIMITED(18P)

うべ探検倶楽部  
うべ探検博覧会 2011 →  
宇部未来会議  
サンタクロースロード 2011

2011  
11/26(土) 点灯式 & うべたん X'mas 2011  
17:00-21:00 参加無料  
会場: 銀天エコプラザ前

〈イルミネーション点灯期間〉 2011 11/26(土) ~ 2012 1/7(土)  
年末の風物詩として定着しているサンタクロースロードのクリスマスイルミネーション。銀天エコプラザから宇部全日空ホテルまでの約500メートルにわたって街路樹などに取り付けられた50,000個の電球が、宇部の街を青く照らします。さらに今年は、直径3メートルの巨大スタンドグラス・レーザーショーなどが加わり、より幻想的な空間に。大切な人と一緒に宇部のイルミネーションを見て、ロマンチックな夜を過ごしませんか?

★サンタクロースロード 2011 点灯式 (18:00 ~)

- ・こどもサンタコンテスト 受付 17:00 ~ (メ切 18:00)  
参加者全員にプレゼントがあります。さらに優秀賞には賞品があります。
- ・豪華賞品が当たる抽選会
- ・シャンメリーにて乾杯(無料)
- ・その他イベント

★うべたん X'mas 2011 (17:00 ~)

- ・フードコーナー
- ・クリスマスワークショップ



駐車場がございませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。(JR 宇部新川駅から徒歩3分) または、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。



★うべふるさとツーリズム創出事業  
受託先 特定非営利活動法人うべネットワーク  
理事長 赤川信恒

★うべ探検倶楽部  
赤川信恒 (統括責任者)  
吉村陽子 (マネージャー)  
植野良子  
山本美緒  
中村幸治  
河村一郎  
鶴見真里子

★印刷  
創舎

★デザイン  
kozi69

★特別協力  
社団法人ジャパン・オンパク  
井上弘司 (地域再生診療所)

問合せ先:

**うべ探検倶楽部**

〒755-0029

宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 3F

TEL: 0836-39-7460 FAX: 0836-39-7461

【後 援】 山口県, 社団法人山口県観光連盟, 社団法人宇部観光コンベンション協会, 宇部商工会議所,  
朝日新聞社, 毎日新聞社, 読売新聞西部本社, 中国新聞防長本社, 山口新聞社, 宇部日報社, NHK山口放送局, KRY山口放送,  
t y s テレビ山口, y a b山口朝日放送, 山口ケーブルビジョン株式会社, 萩ケーブルネットワーク株式会社, FMYエフエム山口,  
株式会社エフエムきらら, COME ON! FM, しゅうなんFM, FMAQUA

このガイドブックは、再生紙と植物性インクを使用しています。